



BEWEGUNG IM GARTEN

Die Dätwyler Stiftung überrascht während des Sommers mit sportlichen Angeboten – ein Beitrag zur Gesundheit und Lebensqualität für die Urner Bevölkerung.

- 24. Juni** Yoga mit Nicole Annen
- 1. Juli** Qi Gong mit Sarah Weber
- 8. Juli** Mobil und Vital mit Kenan Calisici

Bei schlechtem Wetter findet das Angebot nicht statt.

Wo: Garten beim Haus der Musik, Bahnhofstrasse 27, Altdorf

Zeit: Start jeweils um 06.30 Uhr morgens, Dauer max. 60 Minuten

Wer: Alle Alters- und Fitnessgruppen

Mitnehmen: Bequeme Kleidung, wenn vorhanden «Mätteli»/Badetuch

Kosten: Der Eintritt ist frei